

Pensons vélo!



Faire du vélo, c'est amusant et ça permet de se déplacer facilement! En plus, le vélo est bon pour le corps et pour l'esprit, mais aussi pour notre planète.



Le salut 2-V-1



Deux doigts au-dessus des sourcils, juste sous le haut du casque.



Quatre doigts pour faire un « **V** » près du bas des oreilles.



Un doigt sous la sangle qui passe sous le menton.

Le savais-tu? Les enfants qui se rendent à l'école à pied ou à vélo obtiennent de meilleurs résultats aux examens et parviennent à mieux se concentrer sur le travail.

<http://sciencenordic.com/children-who-walk-school-concentrate-better>

For more information, visit **smartcommute.ca/schooltravel**

Pour plus de renseignements, visitez le site

smartcommute.ca/fr/accueil/aller-lecole

Préparer le vélo

Ton vélo doit être bien sécuritaire!



Faire attention

Sois visible - Porte des vêtements de couleurs vives ou réfléchissants.

Sois entendu - Utilise ta sonnette ou ton klaxon pour avertir les gens devant toi que tu vas passer.

Sois prévisible - Roule en ligne droite aussi souvent que possible. Fais des signaux avec tes mains pour indiquer que tu vas tourner, changer de voie ou t'arrêter. Fais attention aux véhicules qui t'entourent.

Pour de plus amples renseignements sur le cyclisme sécuritaire, rends-toi au

<http://www.mto.gov.on.ca/french/safety/pdfs/young-cyclist-guide.pdf>

Avant d'enfourcher ton vélo, fais une petite vérification rapide.

- Les **PNEUS** de ton vélo sont-ils bien gonflés?
- Les **FREINS** fonctionnent-ils normalement?
- La **CHAÎNE** du vélo est-elle bien serrée et bien lubrifiée? Les **PÉDALES** tournent-elles bien?
- Les **LEVIERS DE DÉGAGEMENT** de ta selle et des roues sont-ils bien fermés?

Où et comment faire du vélo en toute sécurité

Connais bien les signaux, mais regarde toujours bien par-dessus ton épaule pour commencer!



Virage à gauche

Arrêt

Virage à droite

Virage à droite

ou



BikeBrampton.ca

À vélo à Brampton pour
un communauté soudée



Un programme de METROLINX